

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЁД

ВАЖНО!
Будьте особенно осторожными на проезжей части дороги

РЕКОМЕНДАЦИИ

- не рекомендуется оставаться дома
- используйте обувь на нескользящей резиновой подошве
- используйте нескользящие коврики, наступая на лёд
- полезным людям рекомендуется использовать трость, с резиновыми наконечниками или палку с заостренными концами
- выбирайте безопасный маршрут: посыпанные песком дорожки
- где возможно, держитесь за поручни, ступи

Если вы поскользнулись

- примкните руки к стене, полу, ступице, чтобы удержать равновесие
- попросите прохожего помочь вам
- не топчитесь, не делайте резких движений, чтобы не травмировать окружающих
- при возможности помогите другим
- вызовите скорую помощь по тел. 103

Министерство здравоохранения Республики Беларусь